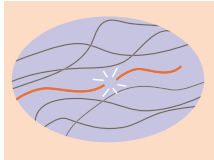
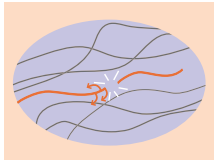


## ANWENDUNGSBEREICHE VON EKS:

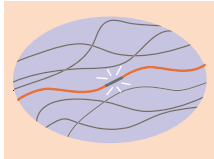
- Ängste: Prüfungs-, Versagens-, Rede-, Zahnarzt-, Flugangst, Phobien, Panikattacken
- Ängste und emotionale Belastungen im Zusammenhang mit medizinischen Eingriffen und körperlicher Erkrankung
- Trauma und Traumafolgestörungen



Phase 1  
Gedächtnisspur  
bei Trauma



Phase 2  
Vermeidung



Phase 3  
Verarbeitung

- In der traumatherapeutischen Arbeit mit EKS ist es möglich, schonend vorzugehen, so dass unerwünschte überflutende Affekte vermieden werden können
- Psychosomatische Erkrankungen in Ergänzung zur medizinischen Therapie: chronische Schmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Tinnitus, Allergien, erhöhte Krankheitsanfälligkeit
- Emotionale Belastungen durch Konflikte in Beziehungen im familiären oder beruflichen Bereich
- Depressionen und Suchtprobleme

Therapeuten erfahren durch/bei der Anwendung dieser Techniken einen Schutz vor sekundärer Traumatisierung und Burn Out.

## ZU MEINER PERSON:

- Psychologische Psychotherapeutin mit Kassensitz in Karlsruhe, Aus- und Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Familientherapie, Psychotraumatologie, in EP/EFT bei Maya de Vries, Silvia Hartmann, Asha Clinton, Steve Reed, EMDR
- Seit 2001 psychotherapeutische Arbeit mit Klopftechniken im Bereich von Familienberatung, Paartherapie, Schmerz-, Angst- und Traumapatienten
- Hochleistungs-Coaching für Klassische Musiker und Opernsänger
- Stressmanagement
- Seit 2003 Ausbildung von Psychotherapeuten in Deutschland und in der Schweiz: bei der Deutschen Psychologen Akademie und der Fortbildungsstelle der Externen Psychiatrischen Dienste in Bruderholz (Schweiz)
- Entwicklung von EKS, der Klopfstimulation mit verhaltenstherapeutischem Ansatz
- Mitglied der DEGPT, des TriRegio Netzwerk Psychotraumatologie und der ACEP

[www.gertrud-fahnenbruck.de](http://www.gertrud-fahnenbruck.de)



Dipl.-Psychologin  
Dipl.-Pädagogin  
Psychotherapeutin  
Alte Karlsruher Straße 6c  
76227 Karlsruhe  
Fon 0 721 - 13 21 414  
Fax 0 721 - 13 21 416  
mail@gertrud-fahnenbruck.de  
www.gertrud-fahnenbruck.de

GERTRUD FAHNENBRUCK

# EXPOSITION MIT KLOPF- STIMULATION

IN DER PSYCHOTHERAPIE

MIT  
KLOPFEN...

GERTRUD  
FAHNENBRUCK



...WIRKUNGSVOLLER BEHANDELN.

**EKS** Die Weiterentwicklung der Klopfstimulation der Energetischen Psychologie für die Psychotherapie vom verhaltenstherapeutischen Ansatz her.

## DIE KLOPFSTIMULATION

ist ein ebenso effektives wie achtsames Expositionsverfahren, das eine multiple Neurostimulation beinhaltet, die neuronale Netzwerke aktiviert und verändert.

Klopfen bezieht den Körper bei der Veränderung dysfunktionaler Emotionen mit ein, was Sinn macht, wenn man bedenkt, dass Gefühle und Körperempfindungen untrennbar miteinander verbunden sind. So wird eine umfängliche und rasche Dekonditionierung erreicht.

Negative Emotionen lassen sich mittels Klopfstimulation exzellent und nachhaltig herunterregulieren, positive Veränderungen dysfunktionaler Verhaltensmuster und kognitive Umstrukturierung geschehen auf überraschend leichte Weise.

Selbstakzeptanz, Selbstwirksamkeitserleben und Achtsamkeit werden verbessert.

Schnelle Umschaltmöglichkeiten von Expositions- auf Stabilisierungstechniken und umgekehrt lassen den Patienten bei der Traumabearbeitung ein gutes Gefühl von Begleitung und Sicherheit erleben.

## AUSBILDUNG

### BASIS-SEMINAR (LEVEL 1) — 2 TÄGIG

- Hintergrund der Klopfstimulation: Energetische Psychologie, Wirkhypothesen, Studien
- Verbindung mit der Verhaltenstherapie, der Hypnotherapie und der humanistischen Psychologie
- Weiterentwicklung durch G. Fahnenbruck: EKS
- Die Grundtechniken: Stabilisierung und Exposition
- Selbst klopfen vs. Beklopfen: Indikations- und Wirkungsunterschiede
- Prozesszentrierte Behandlungsabläufe
- Anwendungsgebiete, Indikationen, Kontraindikationen
- Klopfstimulation bei Krisen und im Notfall
- Demos, Fallbeispiele und -studien, Übungen, Livesupervision

### AUFBAU-SEMINAR (LEVEL 2) — 2 TÄGIG

- Aufhebung der Selbstsabotage mit der Grundtechnik Kognitive Umstrukturierung
- Stärkung der Selbstakzeptanz
- Erweiterte Anwendungen der Klopfstimulation: Kernproblem erfassen; Stärkung von Ressourcen
- Klopfstimulation in der Psychosomatik
- Einsatz ergänzender energetischer Verfahren
- Integration in die eigene therapeutische Arbeit
- Demos, Fallbeispiele und -studien, Übungen, Livesupervision

### SUPERVISIONS-SEMINAR — 1 TÄGIG

- Fallbesprechung
- Klopfen in unterschiedlichen Kontexten und Bereichen
- Integration von Klopfstimulation in den Therapieprozess

### EKS MIT KINDERN & JUGENDLICHEN

- Settingdesign und Settingvarianten mit Klopfstimulation
- Anwendungsbereiche: Ängste, ADHS, Mobbing, Lern- und Konzentrationsprobleme und weitere
- Besonderheiten im Kleinstkindalter und im Jugendalter
- Psychische Traumatisierung in Kindheit und Jugend
- Das Bindungstrauma
- Demos, Fallbeispiele, Übungen, Livesupervision

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist der Besuch des Basis-Seminars.

### SEMINARE AUF ANFRAGE

für Teams, Kliniken, Supervisionsgruppen  
Kursdetails siehe Anmeldebogen und unter [www.gertrud-fahnenbruck.de](http://www.gertrud-fahnenbruck.de)

KURSZERTIFIZIERUNG durch die  
LPK Baden-Württemberg

## INTEGRATION



## SEMINARE

### PRACTITIONER-SEMINAR (LEVEL 3) — 4 TÄGIG

- Vertiefung der Techniken
- Auflösung einschränkender/Entwicklung positiver Glaubenssätze
- Klopfen und Psychotraumatologie; Neurobiologie von Trauma; Sanfte traumatherapeutische Methoden (auch im Umgang mit komplexer Traumatisierung); Besonderheiten der Traumabearbeitung mit EKS
- Vertiefung EKS bei Psychosomatik und chron. Erkrankung
- Klopfen bei Suchtproblemen und bei Depression
- Demos, Fallbeispiele und -studien, Übungen, Livesupervision

## BEHANDLUNG

